



**LERTLAH SCHOOL**  
KANCHANAPISEK ROAD  
Tel. 66 (0) 2-894-5400 to 5  
Fax. 66 (0) 2-894-4771



**โรงเรียนเลิศหล้าถนนกาญจนาภิเษก**  
โรงเรียนรางวัลพระราชทาน และนักเรียนรางวัลพระราชทาน  
www.lertlah.com ✉ lertlah.kanchana@gmail.com  
f Lertlah.Kanchanapisek LINE @lertlahkanchana

สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 1-2 ฉบับที่ 2/2560 วันที่ 21 พฤศจิกายน 2560

เรื่อง สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 1-2 ฉบับที่ 2/2560

เรียน ผู้ปกครองระดับประถมศึกษาปีที่ 1-2

สวัสดิ์ค่ะ ดิฉันนางสาวกนกอร ธิปะละ หรือแม่ครูแอน ตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 1-2 มีหน้าที่กำกับดูแลนักเรียน ด้านงานปกครอง พร้อมทั้งประสานความร่วมมือระหว่างครูประจำชั้น ครูผู้สอน และผู้ปกครอง เพื่อวางแผน ให้ความช่วยเหลือ และพัฒนานักเรียนให้บรรลุเป้าหมายตามนโยบายของโรงเรียน จุดหมายฉบับนี้แม่ครูแอนจึงขอแจ้งเรื่องราวต่างๆ ให้ผู้ปกครองรับทราบ ดังนี้ค่ะ

**เรื่องแรก : ฝึกวินัยให้ลูกคือ กุญแจ สู่ความสำเร็จ** การฝึกวินัย คือ การให้เด็กเรียนรู้ และสามารถแยกแยะได้ว่าอะไรดี อะไรไม่ดี โดยการสอนให้เด็กได้เรียนรู้พฤติกรรมที่เหมาะสม สอนทักษะการอยู่ร่วมกับคนอื่น ที่สำคัญคือเด็กจะต้องเรียนรู้และเข้าใจอารมณ์ของตนเอง โดยการฝึกวินัยจะต้องเริ่มจากที่บ้าน โดยมีหลักพื้นฐานง่ายๆ 3 ข้อ คือ

- การกระทำของเด็กจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น
- การกระทำของเด็กจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนให้ตนเอง
- การกระทำของเด็กจะต้องไม่ทำลายข้าวของ



**วิธีการฝึกวินัยให้กับลูก**

1. พ่อแม่จะต้องมีการตั้งกฎขึ้นมา โดยการตั้งกฎนั้นจะต้องขึ้นอยู่กับพื้นฐานของเด็กแต่ละคน และแต่ละช่วงวัย เช่น หากลูกเป็นเด็กที่มีพลังงานสูง การห้ามลูกเดินตองนั่งนิ่งๆ นั้น เป็นไปได้ยาก ควรบอกลูกว่าอนุญาตให้เดินได้แต่ในบริเวณไหน หรือทำอะไร ให้ลูกทำขณะที่เด็กจะต้องรอคอย เป็นต้น
2. กฎที่ตั้งควรสอดคล้องกับพื้นฐานครอบครัว และจะต้องไม่มากมายจนเกินไป ดังนั้นการกระทำใดที่ไม่เป็นอันตราย ก็ควรปล่อยให้ลูกได้เรียนรู้และแก้ปัญหาด้วยตนเอง เช่น ถือน้ำดื่มเองแล้วทำน้ำหกจะทำอย่างไร เป็นต้น เพราะในทางตรงกันข้าม หากพ่อแม่ทำทุกอย่างให้ลูก ลูกเองก็จะเติบโตมาเป็นคนที่ทำอะไรไม่เป็น ไม่รู้จักการแก้ไขปัญหาและขาดความมั่นใจในตัวเอง
3. พ่อแม่ควรบอกเหตุผลกับลูกเสมอว่าควรทำหรือไม่ควรทำอะไร เพราะอะไร แทนการขู่ให้ลูกกลัว เพื่อให้ลูกหยุดพฤติกรรมนั้นๆ หรือลงโทษอย่างเดียว เพราะนอกจากจะไม่เป็นการฝึกให้ลูกคิดเป็นเหตุเป็นผลแล้ว เมื่อลูกโตขึ้น ลูกก็อาจทำพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมต่อไป นอกจากนี้อาจเป็นตัวอย่างของการพูดปดโดยไม่ได้ตั้งใจ
4. พ่อแม่ต้องให้เวลากับลูก โดยให้คิดเสมอว่าเด็กทุกคนต้องการความสนใจ แม้จะมีเวลาแค่วันละ 10-20 นาที แต่ขอให้ในช่วงเวลาแห่งความสุข เป็นเวลาที่พ่อแม่ลูกใช้เวลาด้วยกัน ทำกิจกรรมร่วมกัน ก็จะทำให้เขามีกำลังใจอยากทำสิ่งดีๆ ต่อไป

**แหล่งข้อมูล :** พญ.เบญญาชลิ เตชะแสนศิริ การบรรยายให้ความรู้ในงาน “ก้าวสู่วินัยดี 7 ศูนย์การแพทย์สมเด็จพะเทพรัตน์” โดยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ณ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพะเทพรัตน์ <https://www.thairath.co.th/content/1076624>



**เรื่องที่สอง : การพัฒนานักเรียนให้สอดคล้องตามนโยบาย** แนวทางการพัฒนานักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-2 ในภาคเรียนที่ 2 นี้ แม่ครูแอนและแม่ครูระดับประถมศึกษาปีที่ 1-2 ทุกท่านจะสานต่อแนวทางในการพัฒนานักเรียนเพื่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์ทางด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์และด้านวิชาการ ดังต่อไปนี้

1. **มาเรียนตรงเวลา** เมื่อนักเรียนสามารถปฏิบัติได้นักเรียนจะเกิดความภูมิใจและเห็นความสำคัญเรื่องการมาโรงเรียนให้ตรงเวลา จนสามารถพัฒนาความรับผิดชอบในเรื่องอื่นๆ ต่อไป เช่น ตรงต่อเวลาในการส่งงาน ตรงต่อเวลาในการรับประทานอาหาร เป็นต้น
2. **อ่านคล่อง คิดแก้ปัญหาได้** การฝึกให้นักเรียนอ่านคำ อ่านประโยค อ่านข้อความ อ่านเรื่องราวสั้นๆ โดยอ่านออกเสียงได้อย่างถูกต้องและคล่องแคล่ว จนสามารถบอกความหมาย จับใจความสำคัญและสรุปเรื่องที่อ่านได้ว่า **ใคร ทำอะไร ที่ไหน เมื่อใด อย่างไร และนักเรียนจะนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร** จะทำให้นักเรียนได้เรียนรู้และเห็นความสำคัญของการอ่าน เมื่อนักเรียนอ่านได้อย่างคล่องแคล่วนักเรียนจะเกิดความภูมิใจและรักการอ่านมากยิ่งขึ้นค่ะ
3. **ลายมือสวย** แม่ครูแอนได้จัดกิจกรรมคัดลายมือขึ้น โดยจะให้นักเรียนคัดลายมือเป็นการบ้านเพื่อให้นักเรียนได้ฝึกทักษะทางด้าน การเขียนที่ถูกต้อง และมีลายมือสวย สิ่งที่จะได้รับจากการคัดลายมือ คือ นักเรียนได้ฝึกอ่านคำก่อนลงมือเขียน นักเรียนได้ฝึกเรื่องความอดทนและมีสมาธิในการทำงาน เมื่อนักเรียนลายมือสวยนักเรียนจะเกิดความภูมิใจและยังเป็นการรักษาไว้ซึ่งความเป็นไทยที่ถ่ายทอดจากวัฒนธรรมทางด้านภาษาอีกด้วยค่ะ

**เรื่องที่สาม : ช่องทางการติดต่อสื่อสารระหว่างผู้ปกครองและหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 1-2** เมื่อคุณพ่อ คุณแม่และผู้ปกครองต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเรียนรู้ของลูก หรือต้องการให้แม่ครูแอน ดูแลช่วยเหลือนักเรียนในด้านพฤติกรรมต่างๆ สามารถติดต่อสื่อสารแม่ครูแอน ได้ทาง E-mail : [kanokon740@gmail.com](mailto:kanokon740@gmail.com) ในกรณีที่มีการสื่อสารกับคุณครูผ่านทาง E-mail ขอความร่วมมือท่านผู้ปกครองสำเนาถึงท่านผู้อำนวยการอาจารย์เสรี ปาลเดชพงศ์ ได้ที่ E-mail : [Seripam@gmail.com](mailto:Seripam@gmail.com) ทุกครั้งด้วยคะ ทั้งนี้เพื่อให้ท่านผู้อำนวยการได้รับทราบข้อมูลต่างๆ และมีการกำกับติดตามอย่างมีประสิทธิภาพรวมทั้งให้การสนับสนุนคุณครู ผู้ปกครองและนักเรียนได้อย่างเต็มที่เพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายในการจัดการศึกษาของโรงเรียน

จากการสังเกตในภาคเรียนที่ 2 นี้ พบว่ามีจำนวนนักเรียนมาเรียนตรงเวลาเพิ่มมากขึ้น แม่ครูแอนขอขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่และผู้ปกครองทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการส่งนักเรียนให้ทันเข้าร่วมกิจกรรมตอนเช้าและมอบความไว้วางใจในการส่งบุตรหลานมาเข้าเรียนโรงเรียนเลิศล้ำถนอมปัญญาเกษกแห่งนี้ ซึ่งแม่ครู พ่อครูทุกคน จะดูแลและช่วยเหลือเด็กๆ ให้เป็นคนดี คนเก่งและมีความสุขค่ะ

ด้วยรักและผูกพัน

นางสาวกนกอร ธิปะละ (แม่ครูแอน)  
หัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 1-2

ใบตอบรับ สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 1-2 ฉบับที่ 2/2560  
( กรุณาส่งใบตอบรับคืนภายในวันศุกร์ที่ 24 พฤศจิกายน 2560 )

ข้าพเจ้า(นาย/นาง/นางสาว)..... ผู้ปกครอง(ด.ช./ด.ญ.).....  
ชื่อเล่น ..... ชั้น..... ได้รับและรับทราบสารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 1-2 ฉบับที่ 2/2560 แล้ว  
และมีข้อเสนอแนะดังนี้.....

ลงชื่อผู้ปกครอง.....