



LERTLAH SCHOOL
KANCHANAPISEK ROAD
Tel. 66 (0) 2-894-5400 to 5
Fax. 66 (0) 2-894-4771



โรงเรียนเลิศล้ำถนนกาญจนาภิเษก
โรงเรียนรางวัลพระราชทาน และนักเรียนรางวัลพระราชทาน
www.lertlah.com ✉ lertlah.kanchana@gmail.com
f Lertlah.Kanchanapisek LINE @lertlahkanchana

สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ฉบับที่ 2/2560 วันที่ 21 พฤศจิกายน 2560

เรื่อง สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ฉบับที่ 2/2560

เรียน ผู้ปกครองระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3

สวัสดิ์ศ๊ะ ดิฉันนางวัลภา ทองเหมาะ หรือแม่ครูภา ตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 มีหน้าที่กำกับดูแลนักเรียนด้านงานปกครอง พร้อมทั้งประสานความร่วมมือระหว่างครูประจำชั้น ครูผู้สอน และผู้ปกครอง เพื่อวางแผนให้ความช่วยเหลือและพัฒนาให้นักเรียน ให้บรรลุเป้าหมายตามนโยบายของโรงเรียน กล่าวคือ “เป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุข” ค่ะ ซึ่งแม่ครูภา มีเรื่องราวดีๆ ที่จะแจ้งให้กับผู้ปกครองรับทราบ พร้อมกับขอความร่วมมือจากคุณพ่อ คุณแม่ และผู้ปกครอง ดังนี้ค่ะ

เรื่องแรก : ฝึกวินัยให้ลูกคือ กุญแจสู่ความสำเร็จ การฝึกวินัย คือ การให้เด็กเรียนรู้ และสามารถแยกแยะได้ว่าอะไรดี อะไรไม่ดี โดยการสอนให้เด็กได้เรียนรู้พฤติกรรมที่เหมาะสม สอนทักษะการอยู่ร่วมกับคนอื่น ที่สำคัญคือเด็กจะต้องเรียนรู้และเข้าใจอารมณ์ของตนเอง โดยการฝึกวินัยจะต้องเริ่มจากที่บ้าน โดยมีหลักพื้นฐานง่ายๆ 3 ข้อ คือ

- การกระทำของเด็กจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น
- การกระทำของเด็กจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนให้ตนเอง
- การกระทำของเด็กจะต้องไม่ทำลายข้าวของ



วิธีการฝึกวินัยให้กับลูก

1. พ่อแม่จะต้องมีการตั้งกฎขึ้นมา โดยการตั้งกฎนั้นจะต้องขึ้นอยู่กับพื้นฐานของเด็กแต่ละคน และแต่ละช่วงวัย เช่น หากลูกเป็นเด็กที่มีพลังงานสูง การห้ามลูกเดินต้องนั่งนิ่งๆ นั้น เป็นไปได้อย่างยาก ควรบอกลูกว่าอนุญาตให้เดินได้แต่ในบริเวณไหน หรือหาอะไรให้ลูกทำขณะที่เด็กจะต้องรอคอย เป็นต้น
2. กฎที่ตั้งควรสอดคล้องกับพื้นฐานครอบครัว และจะต้องไม่มากมายจนเกินไป ดังนั้นการกระทำที่ไม่เป็นอันตราย ก็ควรปล่อยให้ลูกได้เรียนรู้และแก้ปัญหาด้วยตนเอง เช่น ถือน้ำดื่มเองแล้วทำน้ำหกจะทำอย่างไร เป็นต้น เพราะในทางตรงกันข้าม หากพ่อแม่ทำทุกอย่างให้ลูก ลูกเองก็จะเติบโตมาเป็นคนที่ทำอะไรไม่เป็น ไม่รู้จักการแก้ไขปัญหาและขาดความมั่นใจในตัวเอง
3. พ่อแม่ควรบอกเหตุผลกับลูกเสมอว่าควรทำหรือไม่ควรทำอะไร เพราะอะไร แทนการขู่ให้ลูกกลัว เพื่อให้ลูกหยุดพฤติกรรมนั้นๆ หรือลงโทษอย่างเดียว เพราะนอกจากจะไม่เป็นการฝึกให้ลูกคิดเป็นเหตุเป็นผลแล้ว เมื่อลูกโตขึ้น ลูกก็อาจทำพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมต่อไป นอกจากนี้ยังเป็นตัวอย่างของการพูดปดโดยไม่ตั้งใจ
4. พ่อแม่ต้องให้เวลากับลูก โดยให้คิดเสมอว่าเด็กทุกคนต้องการความสนใจ แม้จะมีเวลาแค่วันละ 10-20 นาที แต่ขอให้ในช่วงเวลาแห่งความสุข เป็นเวลาที่พ่อแม่ลูกใช้เวลาด้วยกัน ทำกิจกรรมร่วมกัน ก็จะทำให้เขามีกำลังใจอยากทำสิ่งดีๆ ต่อไป

แหล่งข้อมูล : พญ.เบญญาชลิ เตชะแสนศิริ การบรรยายให้ความรู้ในงาน “ก้าวสู่ปีที่ 7 ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์” โดยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ณ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ <https://www.thairath.co.th/content/1076624>



เรื่องที่สอง : บรรยายภาคการตีว O-NET จากการศึกษาที่ระดับมัธยมศึกษาที่มีการตีว O-NET ให้กับนักเรียน เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติ (O-NET) ซึ่งได้จัดตีวความรู้ให้กับนักเรียนในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 แม่ครูภาพบว่ามีนักเรียนที่มาเรียนตีวทันเวลาในช่วงเช้ากันเป็นส่วนใหญ่ ทำให้นักเรียนได้รับประโยชน์สูงสุดจากการเรียน เพื่อพัฒนาให้มีความพร้อมในทุกๆ ด้าน แม่ครูภาขอขอบคุณท่านผู้ปกครองที่ช่วยสนับสนุนในการมาส่งนักเรียนให้ทันเวลาเรียนในการตีว O-NET ในตอนเช้า แต่ก็พบว่านักเรียนในบางส่วน ยังมาไม่ทันเวลาเรียน ดังนั้น แม่ครูภาใคร่ขอความร่วมมือจากท่านผู้ปกครองในการสร้างความตระหนักกับนักเรียนให้เห็นถึงความสำคัญของการตั้งใจเรียน ขยันหมั่นเพียร และมีความรับผิดชอบต่อนหน้าที่ของตนเองตามที่ได้รับมอบหมายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง ซึ่งผลของการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติ (O-NET) สำหรับนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จะใช้เป็นเกณฑ์ในการสอบเข้าศึกษาต่อในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4 ต่อไป อีกทั้งทำให้นักเรียนพลาดโอกาสที่จะได้รับความรู้อย่างเข้มข้น ซึ่งการเรียนตีวตอนเช้าไม่เพียงแต่เตรียมความพร้อมในการสอบ O-NET เท่านั้น แต่ยังเอื้อประโยชน์ในการศึกษาต่อระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4 อีกด้วยค่ะ

เรื่องที่สาม : ช่องทางการติดต่อสื่อสารระหว่างผู้ปกครองและหัวหน้าฝ่ายระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 เมื่อคุณพ่อ คุณแม่ และผู้ปกครอง ต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเรียนรู้อะไรของลูก หรือต้องการให้แม่ครูภาและครูประจำชั้น ดูแลช่วยเหลือนักเรียนในด้านพฤติกรรมต่างๆ สามารถติดต่อสื่อสารกับแม่ครูภาได้ทาง E-mail : walapa2517@gmail.com ในกรณีที่มีการสื่อสารกับคุณครูผ่านทาง E-mail ขอความร่วมมือท่านผู้ปกครองสำเนาถึงท่านผู้อำนวยการอาจารย์เสรี ปาลเดชพงศ์ ได้ที่ E-mail : seriparn@gmail.com ทุกครั้งด้วยค่ะ ทั้งนี้เพื่อให้ท่านผู้อำนวยการได้รับทราบข้อมูลต่างๆ และมีการกำกับติดตามอย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งให้การสนับสนุนคุณครู ผู้ปกครอง และนักเรียนได้อย่างเต็มที่ เพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายในการจัดการศึกษาของโรงเรียนค่ะ

สุดท้ายนี้ แม่ครูภาขอขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และผู้ปกครองทุกท่านที่มอบความไว้วางใจในการส่งบุตรหลานมาเข้าเรียนในโรงเรียนเลิศหล้าถนนกาญจนาภิเษกแห่งนี้ ซึ่งแม่ครู พ่อครูทุกคนจะดูแลและช่วยเหลือเด็กๆ ทุกคนให้เป็นคนดี คนเก่ง และดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขค่ะ

ด้วยรักและผูกพัน

นางวัลภา ทองเหมาะ (แม่ครูภา)
หัวหน้าฝ่ายระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3

ใบตอบรับ สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ฉบับที่ 2/2560

(กรุณาส่งใบตอบรับคืนภายในวันศุกร์ที่ 24 พฤศจิกายน 2560)

ข้าพเจ้า(นาย/นาง/นางสาว)..... ผู้ปกครอง(ด.ช./ด.ญ.).....

ชื่อเล่น ชั้น..... ได้รับและรับทราบสารจากหัวหน้าฝ่ายระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ฉบับที่ 2/2560 แล้ว

และมีข้อเสนอนี้.....

ลงชื่อผู้ปกครอง.....