



สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 3-4 ฉบับที่ 2/2560 วันที่ 21 พฤศจิกายน 2560

เรื่อง สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 3-4 ฉบับที่ 2/2560

เรียน ผู้ปกครองระดับประถมศึกษาปีที่ 3-4

สวัสดิ์ค่ะ ดิฉันนางสาวศรัญญา จันทนาภรณ์ หรือแม่ครูแคท ตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3-4 มีหน้าที่กำกับดูแลนักเรียนด้านงานปกครอง พร้อมทั้งประสานความร่วมมือระหว่างครูประจำชั้น ครูผู้สอน และผู้ปกครอง เพื่อวางแผนให้ความช่วยเหลือและพัฒนาให้นักเรียนให้บรรลุตามเป้าหมายของการจัดการศึกษา กล่าวคือ “เป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุข” แต่เป้าหมายจะสามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ได้ ทุกฝ่ายจะต้องประสานความร่วมมือให้สอดคล้องกันไประหว่างโรงเรียน และบ้าน เพื่อการพัฒนาให้นักเรียนให้มีประสิทธิภาพตามนโยบายโรงเรียน ซึ่งแม่ครูแคทมีเรื่องราวต่างๆ ที่จะแจ้งให้รับทราบพร้อมกับขอความร่วมมือจาก คุณพ่อ คุณแม่ และผู้ปกครองเพื่อให้เป็นไปตามนโยบายดังนี้ค่ะ

เรื่องแรก : ฝึกวินัยให้ลูกคือ กุญแจ สู่ความสำเร็จ การฝึกวินัย คือ การให้เด็กเรียนรู้ และสามารถแยกแยะได้ว่าอะไรดี อะไรไม่ดี โดยการสอนให้เด็กได้เรียนรู้พฤติกรรมที่เหมาะสม สอนทักษะการอยู่ร่วมกับคนอื่น ที่สำคัญคือเด็กจะต้องเรียนรู้และเข้าใจอารมณ์ของตนเอง โดยการฝึกวินัยจะต้องเริ่มจากที่บ้าน โดยมีหลักพื้นฐานง่าย ๆ 3 ข้อ คือ

- การกระทำของเด็กจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น
- การกระทำของเด็กจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนให้ตนเอง
- การกระทำของเด็กจะต้องไม่ทำลายข้าวของ



วิธีการฝึกวินัยให้กับลูก

1. พ่อแม่จะต้องมีการตั้งกฎขึ้นมา โดยการตั้งกฎนั้นจะต้องขึ้นอยู่กับพื้นฐานของเด็กแต่ละคน และแต่ละช่วงวัย เช่น หากลูกเป็นเด็กที่มีพลังงานสูง การห้ามลูกเดินตองนั่งนิ่งๆ นั้น เป็นไปได้ยาก ควรบอกลูกว่าอนุญาตให้เดินได้แต่ในบริเวณไหน หรือหาอะไรให้ลูกทำขณะที่เด็กจะต้องรอคอย เป็นต้น
2. กฎที่ตั้งควรสอดคล้องกับพื้นฐานครอบครัว และจะต้องไม่มากมายจนเกินไป ดังนั้นการกระทำใดที่ไม่เป็นอันตราย ก็ควรปล่อยให้ลูกได้เรียนรู้และแก้ปัญหาด้วยตนเอง เช่น ถือน้ำดื่มเองแล้วทำน้ำหกจะทำอย่างไร เป็นต้น เพราะในทางตรงกันข้าม หากพ่อแม่ทำทุกอย่างให้ลูก ลูกเองก็จะเติบโตมาเป็นคนที่ทำอะไรไม่เป็น ไม่รู้จักการแก้ไขปัญหาและขาดความมั่นใจในตัวเอง
3. พ่อแม่ควรบอกเหตุผลกับลูกเสมอว่าควรทำหรือไม่ควรทำอะไร เพราะอะไร แทนการขู่ให้ลูกกลัวเพื่อให้ลูกหยุดพฤติกรรมนั้นๆ หรือลงโทษอย่างเดียว เพราะนอกจากจะไม่เป็นการฝึกให้ลูกคิดเป็นเหตุเป็นผลแล้ว เมื่อลูกโตขึ้นลูกก็อาจทำพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมต่อไป นอกจากนี้ยังเป็นตัวอย่างของการพูดปิดโดยไม่ตั้งใจ
4. พ่อแม่ต้องให้เวลากับลูก โดยให้คิดเสมอว่าเด็กทุกคนต้องการความสนใจ แม้จะมีเวลาแค่วันละ 10-20 นาที แต่ขอให้มันเป็นช่วงเวลาแห่งความสุข เป็นเวลาที่พ่อแม่ลูกใช้เวลาด้วยกัน ทำกิจกรรมร่วมกัน ก็จะทำให้เขามีกำลังใจอยากทำสิ่งดีๆ ต่อไป

แหล่งข้อมูล : พญ.เบญญาชลิ เตชะแสนศิริ การบรรยายให้ความรู้ในงาน “ก้าวสู่วัยที่ 7 ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์”

โดยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ณ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ <https://www.thairath.co.th/content/1076624>



เรื่องที่สอง : การส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมในด้านระเบียบวินัย การสร้างระเบียบวินัยให้กับลูกถือเป็นรากฐานสำคัญสำหรับการเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดี การปลูกฝังวินัยให้กับลูกต้องทำอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ซึ่งจะช่วยให้เด็กปฏิบัติตนได้ถูกต้อง มีความสุขในการดำเนินชีวิต และสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข แม่ครูแคทจึงขอฝากให้คุณพ่อคุณแม่และผู้ปกครอง ปลูกฝังเรื่องระเบียบวินัยกับลูกๆ ดังนี้ค่ะ

- 1. ระเบียบในการใช้สื่อเทคโนโลยี** ในโลกปัจจุบันเทคโนโลยีต่างๆ ได้เข้ามามีบทบาทต่อชีวิตของคนทุกคน ซึ่งเด็กเองก็จะได้รับทั้งประโยชน์ และโทษในขณะเดียวกันจากสื่อต่างๆ เหล่านี้ แต่เราจะต้องสอนให้เด็กเลือกส่วนที่ดีของสิ่งเหล่านี้มาใช้ให้ถูกต้องเหมาะสม โดยคุณพ่อคุณแม่ ควรมีการสร้างข้อตกลงในการใช้ ทั้งการสนทนาพูดคุยโต้ตอบกับผู้อื่นด้วยถ้อยคำที่ไม่หยาบคาย และการจำกัดเวลาให้เหมาะสม เพื่อแบ่งเวลาในการทบทวนบทเรียนอย่างสม่ำเสมอ
- 2. วินัยในการมาโรงเรียนให้ทันเวลา** จากการสังเกตการเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธงในช่วงเช้า ตั้งแต่ช่วงเปิดภาคเรียนที่ผ่านมา แม่ครูแคทต้องขอขอบคุณ คุณพ่อคุณแม่ที่มาส่งนักเรียนทันเข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง แต่ยังมีนักเรียนบางส่วนที่ยังไม่สามารถมาเข้าร่วมกิจกรรมหน้าเสาธงได้ทันเวลา แม่ครูแคทจึงขอความร่วมมือคุณพ่อคุณแม่ ช่วยส่งเสริมดูแลให้ลูกๆ เข้านอนแต่หัวค่ำ ตื่นนอนแต่เช้า จิตใจจะได้แจ่มใสและสดชื่นพร้อมที่จะทำกิจกรรมได้ตลอดทั้งวัน และส่งลูกมาโรงเรียนเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่โรงเรียนจัดเตรียมไว้ให้ตรงตามเวลาที่กำหนด
- 3. ทำการบ้านตามที่ได้รับมอบหมาย** ในแต่ละวันครูผู้สอนจะมีการบ้านให้นักเรียนได้ไปทบทวนด้วยตนเอง เป็นการประเมินผลว่านักเรียนเข้าใจเนื้อหาที่ได้เรียนในห้องมากน้อยเพียงใด คุณพ่อ คุณแม่ ควรช่วยดูแลให้นักเรียนทำการบ้านอย่างใกล้ชิด และนำการบ้านมาส่งคุณครูทุกครั้ง เพื่อฝึกให้นักเรียนมีวินัยและความรับผิดชอบ หากเนื้อหาในบทเรียนใดที่เด็กๆ ไม่เข้าใจ คุณพ่อ คุณแม่ สามารถเขียนในสมุดจดการบ้านแจ้งให้คุณครูทราบ เพื่อให้คุณครูได้สอนซ้ำหรือช่วยเหลือนักเรียนต่อไปค่ะ

เรื่องที่สาม : ช่องทางการติดต่อสื่อสารระหว่างผู้ปกครองและหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 3-4 เมื่อคุณพ่อ คุณแม่และผู้ปกครองต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเรียนรู้ของลูก หรือต้องการให้แม่ครูแคท และครูประจำชั้น ดูแลช่วยเหลือนักเรียนในด้านพฤติกรรมต่างๆ สามารถติดต่อสื่อสารกับแม่ครูแคทได้ทาง E-mail : kat_dek-d@hotmail.com ในกรณีที่มีการสื่อสารกับคุณครูผ่านทาง E-mail ขอความร่วมมือท่านผู้ปกครองส่งมาถึงท่านผู้อำนวยการ อาจารย์เสรี ปาลเดชพงศ์ได้ที่ E-mail : seripam@gmail.com ทุกครั้งด้วยค่ะ ทั้งนี้เพื่อให้ท่านผู้อำนวยการได้รับทราบข้อมูลต่างๆ และมีการกำกับติดตามอย่างมีประสิทธิภาพรวมทั้งให้การสนับสนุนคุณครู ผู้ปกครอง และนักเรียนได้อย่างเต็มที่ เพื่อบรรลุตามเป้าหมายในการจัดการศึกษาของโรงเรียน

สุดท้ายนี้แม่ครูแคทขอขอบคุณท่านผู้ปกครองทุกท่านที่มอบความไว้วางใจในการส่งบุตรหลานมาเข้าเรียนในโรงเรียนเลิศล้ำ ถนนกาญจนาภิเษกแห่งนี้ ซึ่งคุณครูจะดูแลและช่วยเหลือเด็กๆ ทุกคนให้เป็นคนดีคนเก่ง และดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขค่ะ

ด้วยรักและผูกพัน
นางสาวศรีัญญา จันทนาภรณ์ (แม่ครูแคท)
หัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 3-4

ใบตอบรับ สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 3-4 ฉบับที่ 2/2560
(กรุณาส่งใบตอบรับภายในวันศุกร์ที่ 24 พฤศจิกายน 2560)

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว)ผู้ปกครอง (ด.ช./ด.ญ.).....
ชื่อเล่นชั้น.....ได้รับและรับทราบข่าวสารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 3-4 ฉบับที่ 2/2560 แล้ว
และมีข้อเสนอแนะดังนี้.....

ลงชื่อผู้ปกครอง.....