



**LERTLAH SCHOOL**  
KANCHANAPISEK ROAD  
Tel. 66 (0) 2-894-5400 to 5  
Fax. 66 (0) 2-894-4771



**โรงเรียนเลิศหล้าถนนกาญจนาภิเษก**  
โรงเรียนรางวัลพระราชทาน และนักเรียนรางวัลพระราชทาน  
www.lertlah.com ✉ lertlah.kanchana@gmail.com  
f Lertlah.Kanchanapisek LINE @lertlahkanchana

สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6 ฉบับที่ 2/2560 วันที่ 21 พฤศจิกายน 2560

เรื่อง สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6 ฉบับที่ 2/2560

เรียน ผู้ปกครองระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6

สวัสดิ์คะ ดิฉันนางสาววันดี แสงสกุล หรือแม่ครูตุ้ม ตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6 มีหน้าที่กำกับดูแลนักเรียนด้านงานปกครอง พร้อมทั้งประสานความร่วมมือระหว่างครูประจำชั้น ครูผู้สอน และผู้ปกครอง เพื่อวางแผนให้ความช่วยเหลือและพัฒนา นักเรียน ให้บรรลุตามเป้าหมายของการจัดการศึกษา กล่าวคือ **“เป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุข”** แต่เป้าหมายจะสามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ได้ ทุกฝ่ายจะต้องประสานความร่วมมือให้สอดคล้องกันไป ระหว่างโรงเรียนและบ้านเพื่อการพัฒนาให้นักเรียนให้มีประสิทธิผลตามนโยบายโรงเรียน ซึ่งแม่ครูตุ้มมีเรื่องราวต่างๆ ที่จะแจ้งให้รับทราบพร้อมกับขอความร่วมมือจากคุณพ่อ คุณแม่ และผู้ปกครองเพื่อให้เป็นไปตามนโยบายดังนี้คะ

**เรื่องแรก : ฝึกวินัยให้ลูกคือ กุญแจ สู่ความสำเร็จ** การฝึกวินัย คือ การให้เด็กเรียนรู้ และสามารถแยกแยะได้ว่าอะไรดี อะไรไม่ดี โดยการสอนให้เด็กได้เรียนรู้พฤติกรรมที่เหมาะสม สอนทักษะการอยู่ร่วมกับคนอื่น ที่สำคัญคือเด็กจะต้องเรียนรู้และเข้าใจอารมณ์ของตนเอง โดยการฝึกวินัยจะต้องเริ่มจากที่บ้าน โดยมีหลักพื้นฐานง่ายๆ 3 ข้อ คือ

- ❖ การกระทำของเด็กจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น
- ❖ การกระทำของเด็กจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนให้ตนเอง
- ❖ การกระทำของเด็กจะต้องไม่ทำลายข้าวของ




#### วิธีการฝึกวินัยให้กับลูก

1. พ่อแม่จะต้องมีการตั้งกฎขึ้นมา โดยการตั้งกฎนั้นจะต้องขึ้นอยู่กับพื้นฐานของเด็กแต่ละคน และแต่ละช่วงวัย เช่น หากลูกเป็นเด็กที่มีพลังงานสูง การห้ามลูกเดินต่องนั่งนิ่งๆ นั้น เป็นไปได้ยาก ควรบอกลูกว่าอนุญาตให้เดินได้แต่ในบริเวณไหน หรือทำอะไรให้ลูกทำ ขณะที่เด็กจะต้องรอคอย เป็นต้น
2. กฎที่ตั้งควรสอดคล้องกับพื้นฐานครอบครัว และจะต้องไม่มากมายจนเกินไป ดังนั้นการกระทำใดที่ไม่เป็นอันตราย ก็ควรปล่อยให้ลูกได้เรียนรู้และแก้ปัญหาด้วยตนเอง เช่น ถือน้ำดื่มเองแล้วทำน้ำหกจะทำอย่างไร เป็นต้น เพราะในทางตรงกันข้าม หากพ่อแม่ทำทุกอย่างให้ลูก ลูกเองก็จะเติบโตมาเป็นคนที่ทำอะไรไม่เป็น ไม่รู้จักการแก้ไขปัญหาและขาดความมั่นใจในตัวเอง
3. พ่อแม่ควรบอกเหตุผลกับลูกเสมอว่าควรทำหรือไม่ควรทำอะไร เพราะอะไร แทนการชู้ให้ลูกกลัว เพื่อให้ลูกหยุดพฤติกรรมนั้นๆ หรือลงโทษอย่างเดียว เพราะนอกจากจะไม่เป็นการฝึกให้ลูกคิดเป็นเหตุเป็นผลแล้ว เมื่อลูกโตขึ้น ลูกก็อาจทำพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมต่อไป นอกจากนี้อาจเป็นตัวอย่างของการหยุดปิดโดยไม่ตั้งใจ
4. พ่อแม่ต้องใช้เวลาอยู่กับลูก โดยให้คิดเสมอว่าเด็กทุกคนต้องการความสนใจ แม้จะมีเวลาแค่วันละ 10-20 นาที แต่ขอให้ในช่วงเวลาแห่งความสุข เป็นเวลาที่พ่อแม่ลูกใช้เวลาด้วยกัน ทำกิจกรรมร่วมกัน ก็จะทำให้เขามีกำลังใจอยากทำสิ่งดีๆ ต่อไป

**แหล่งข้อมูล :** พญ.เบญญาชลิ เตชะแสนศิริ การบรรยายให้ความรู้ในงาน “ก้าวสู่วัยที่ 7 ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์”

โดยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ณ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ <https://www.thairath.co.th/content/1076624>



**เรื่องสอง : บรรยากาศการติว O-NET** จากการที่ระดับประถมศึกษาปีที่ 6 มีการติว O-NET ให้กับนักเรียน เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการทดสอบทางการศึกษาระดับชาติ (O-NET) ซึ่งได้จัดติวความรู้ให้กับนักเรียนในระดับประถมศึกษาปีที่ 6 แม่ครูตุ้มพบว่านักเรียนบางส่วนที่มาเรียนไม่ทันเวลาติว O-NET ในช่วงเช้า ทำให้นักเรียนพลาดโอกาสที่จะได้รับความรู้อย่างเข้มข้น ซึ่งการเรียนติวตอนเช้าไม่เพียงแต่เตรียมความพร้อมในการสอบ O-NET เท่านั้น แต่ยังเอื้อประโยชน์สูงสุดในการศึกษาต่อระดับมัธยมศึกษาอีกด้วยด้วยค่ะ ดังนั้นแม่ครูตุ้มขอความร่วมมือจากผู้ปกครอง เรื่องการส่งนักเรียนมาโรงเรียนตามเวลาที่กำหนด เพื่อช่วยพัฒนานักเรียนให้มีความพร้อมในทุกๆ ด้าน และขอขอบคุณผู้ปกครองที่ให้ความร่วมมือในการส่งนักเรียนมาทันเวลาติวในตอนเช้า และในภาคเรียนนี้แม่ครูตุ้มก็สังเกตเห็นถึงการพัฒนาของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5-6 ด้านคุณธรรม จริยธรรม โดยจะมีการกล่าว “สวัสดี ขอขอบคุณ ขอโทษ” ด้วยตนเองตามโอกาสที่เหมาะสม ส่วนเรื่องตรงต่อเวลาที่เป็นการฝึกวินัยในตนเองขอให้ท่านผู้ปกครองช่วยส่งลูกๆ มาโรงเรียนแต่เช้า เพื่อให้นักเรียนได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ทางโรงเรียนได้จัดให้อย่างเต็มที่ ซึ่งทีมครูฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6 ยังคงมีความมุ่งมั่นและเห็นถึงความสำคัญที่จะพัฒนานักเรียนให้เรียนรู้เต็มศักยภาพ ดังนั้นในภาคเรียนนี้คุณครูทุกคนจะมีการดูแลนักเรียนเป็นรายบุคคลเพื่อเสริมเติมเต็มให้นักเรียนต่อไปค่ะ 

**เรื่องที่สาม : ช่องทางการติดต่อสื่อสารระหว่างผู้ปกครองและหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6** เมื่อคุณพ่อ คุณแม่ และผู้ปกครอง มีความประสงค์จะสอบถามข้อมูลของลูก หรือต้องการให้คุณครูช่วยเหลือและสนับสนุนในเรื่องใดเพิ่มเติม สามารถติดต่อแม่ครูตุ้มได้ที่ E-mail : wandeeksangsakul@gmail.com ในกรณีที่มีการสื่อสารกับคุณครูผ่านทาง E-mail ขอความร่วมมือท่านผู้ปกครอง สำนวณถึงท่านผู้อำนวยการอาจารย์เสรี ปาลเดชพงศ์ ได้ที่ E-mail : seriparn@gmail.com ทุกครั้งด้วยค่ะ ทั้งนี้เพื่อให้ท่านผู้อำนวยการได้รับทราบข้อมูลต่างๆ และมีการกำกับติดตามอย่างมีประสิทธิภาพพร้อมกับให้การสนับสนุนคุณครู ผู้ปกครอง และนักเรียนได้อย่างเต็มที่ เพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายในการจัดการศึกษาของโรงเรียนค่ะ

สุดท้ายนี้แม่ครูตุ้มขอขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และผู้ปกครองทุกท่าน ที่มอบความไว้วางใจในการส่งบุตรหลานมาเข้าเรียนในโรงเรียนเลิศหล้าถนนกาญจนาภิเษก ซึ่งคุณครูทุกคนจะดูแลช่วยเหลือเด็ก ๆ ทุกคนให้เป็นคนดี คนเก่ง และดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขค่ะ

ด้วยรักและผูกพัน  
นางสาววันดี แสงสกุล (แม่ครูตุ้ม)  
หัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6

ใบตอบรับ สารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6 ฉบับที่ 2/2560  
( กรุณาส่งใบตอบรับคืนภายในวันศุกร์ที่ 24 พฤศจิกายน 2560 )

ข้าพเจ้า(นาย/นาง/นางสาว)..... ผู้ปกครอง(ต.ช./ค.ญ.).....  
ชื่อเล่น ..... ชั้น..... ได้รับและรับทราบสารจากหัวหน้าฝ่ายระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6 ฉบับที่ 2/2560 แล้ว  
และมีข้อเสนอแนะดังนี้.....  
.....  
ลงชื่อผู้ปกครอง.....